



Dossier pedagógico da formação - Módulo I

Coaching parental: uma nova abordagem no trabalho com pais

Enquadramento

A formação em coaching parental foi criada com o objectivo de proporcionar a todos os profissionais que intervêm com famílias nos mais diversos contextos, a possibilidade de adquirir um conjunto de ferramentas baseadas no coaching parental que lhes permitam interagir, comunicar e criar relação com as famílias com quem intervêm. Quase todos os profissionais que trabalham com crianças e famílias reconhecem que o papel dos pais é preponderante na forma como as famílias funcionam, no seu equilíbrio e bem-estar global. Sabem que comunicar, empatizar e trabalhar em conjunto com os pais são componentes importantíssimas no trabalho que desempenham, e reconhecem dificuldades e lacunas na formação nesta área.

Propomos aos profissionais levá-los a descobrir um novo olhar sobre as famílias, permitindo que reconheçam e valorizem as competências dos pais, lhes devolvam a responsabilidade, e que reconstruam a confiança nas suas capacidades.

A **formação à distância, em grupo**, na área do coaching parental promovida pela [Family Coaching](#) surge como uma alternativa para todos os profissionais que procuram a formação nesta área, que privilegiam a partilha com outros profissionais, que estão geograficamente distantes, que têm preocupações ecológicas ou que simplesmente preferem fazê-la no conforto do seu espaço.

Destinatários:

Psicólogos, Coaches, Técnicos de Serviço Social, Médicos, Enfermeiros, Advogados, Mediadores, Professores, Educadores de Infância, e outros profissionais que intervenham ou interajam, na sua prática profissional, com pais e/ou famílias.

A formação acontecerá caso se verifique um mínimo de quatro inscrições. Para manter, dentro do possível, o contacto personalizado com os formandos, teremos um número máximo de 8 participantes em cada turma.

Objectivos gerais:

- Identificar as vantagens da utilização de técnicas do coaching parental no trabalho do técnico.
- Aplicar os princípios do coaching parental no seu trabalho diário.
- Aprender a aplicar técnicas do coaching parental nos momentos de interacção com os pais.

Objectivos específicos:

No final da acção os participantes deverão ser capazes de:

- Identificar os princípios do coaching parental
- Aplicar os princípios do coaching parental ao seu trabalho com famílias, em diferentes contextos
- Estabelecer uma comunicação positiva com as famílias
- Promover a autoconfiança dos pais e das mães
- Identificar e respeitar valores das famílias
- Apoiar as famílias a desenvolver estilos de comunicação mais positiva
- Identificar, aceitar, respeitar e comunicar limites: os meus e os das famílias
- Modelar as competências que pretendem promover/desenvolver, através da sua acção junto das famílias

Conteúdos:

1. O coaching parental: princípios orientadores
2. O coaching parental e a autoconfiança das famílias
3. O coaching parental e os valores - os do profissional e os das famílias
4. O coaching parental e competências de comunicação
5. O coaching parental os limites e a disciplina
6. Integração dos conteúdos da formação na prática do profissional

Metodologia: A formação é constituída por **seis aulas síncronas**, de grupo, com uma duração de **2 horas cada**, a realizar **quinzenalmente** e por trabalho assíncrono. Nas aulas síncronas adoptar-se-á um método participativo baseado nos exercícios realizados pelos formandos entre sessões.

Os exercícios a realizar são disponibilizados, **pelo menos com 5 dias de antecedência** em relação à data agendada para cada aula. Os mesmos deverão ser devolvidos **até 48h antes da aula** - sendo que os fins de semana não contam para este prazo. Ou seja, se a aula está agendada para uma 2ª feira às 9h, os exercícios deverão ser enviados até às 9h da 5ª feira anterior.

Apoio pós-formação: No final da acção, é disponibilizado apoio pós formação, este consiste na troca de **dois emails** com cada formando. A formadora enviará o primeiro email. Este suporte acontecerá nas quatro semanas seguintes à última aula da formação.

Avaliação A avaliação será realizada do seguinte modo:

- Avaliação contínua:
 - Envio dos trabalhos entre sessões até 48h
 - Aquisição e aplicação de conteúdos: no início de cada sessão, o formando é convidado a partilhar quer as aplicações práticas que fez entre sessões, quer as reflexões que decorreram da sessão anterior
 - Assiduidade
- Realização de uma reflexão crítica relacionada com os temas da formação até 3 semanas após o fim da formação. No início do curso serão disponibilizadas as instruções e indicações para a realização do referido trabalho.

Mais informações

geral@familycoaching.pt

Ângela Coelho +351 917 415 576

Sandra Belo +351 933 003 405