



Dossier pedagógico da formação - Módulo III

Coaching parental: Trabalhar com A.R.T.E.

Enquadramento

A formação em coaching parental foi criada com o objectivo de proporcionar a todos os profissionais que intervêm com famílias nos mais diversos contextos, a possibilidade de adquirir um conjunto de ferramentas baseadas no coaching parental que lhes permitam interagir, comunicar e criar relação com as famílias com quem intervêm. Quase todos os profissionais que trabalham com crianças e famílias reconhecem que o papel dos pais é preponderante na forma como as famílias funcionam, no seu equilíbrio e bem-estar global. Sabem que comunicar, empatizar e trabalhar em conjunto com os pais são componentes importantíssimas no trabalho que desempenham, e reconhecem dificuldades e lacunas na formação nesta área.

Nesta formação propomos aos profissionais um olhar aprofundado sobre o coaching parental como ferramenta prática no trabalho com as famílias, permitindo que reconheçam e valorizem as competências dos pais, lhes devolvam a responsabilidade, e que reconstruam a confiança nas suas capacidades.

A formação à distância **Coaching parental: trabalhar com A.R.T.E.** é o terceiro módulo da formação em coaching parental disponibilizada pela [Family Coaching](#). Destinada aqueles que participaram em acções de formação de coaching parental, presencialmente ou à distância, surge agora a oportunidade de aprofundar e aplicar os conhecimentos adquiridos. Esta solução permite realizar a formação em grupo, assegurando-se assim a interacção com outros formandos, e a partir de qualquer ponto do mundo.

Destinatários:

Psicólogos, Coaches, Técnicos de Serviço Social, Médicos, Enfermeiros, Advogados, Mediadores, Professores, Educadores de Infância, e outros profissionais que intervenham ou interajam, na sua prática profissional, com pais e/ou famílias, que já tenham participado em alguma acção de formação da Family Coaching com os conteúdos do Módulo I e II, presencial ou à distância.

Objectivos gerais:

- Identificar as vantagens da utilização de técnicas do coaching parental no trabalho do técnico.
- Aplicar os princípios do coaching parental no seu trabalho diário.
- Aprender a aplicar técnicas do coaching parental nos momentos de interacção com os pais.

Conteúdos:

1. Princípios orientadores do coaching parental no dia-a-dia das famílias
2. Trazer a excelência ao trabalho com famílias (TOP Service)
3. O coaching parental e a relação escola – família
4. Trabalhar com A.R.T.E. - casos práticos
5. Criação de workshops temáticos de coaching parental
6. Aplicação dos conteúdos da formação às especificidades das famílias reais

Metodologia: A formação é constituída por **seis aulas síncronas**, de grupo, com uma duração de **2 horas cada**, a realizar **quinzenalmente** e por trabalho assíncrono. Nas aulas síncronas adoptar-se-á um método participativo baseado nos exercícios realizados pelos formandos entre sessões.

Os exercícios a realizar são disponibilizados, **pelo menos com 5 dias de antecedência** em relação à data agendada para cada aula. Os mesmos deverão ser devolvidos **até 48h antes da aula** - sendo que os fins de semana não contam para este prazo. Ou seja, se a aula está agendada para uma 2ª feira às 9h, os exercícios deverão ser enviados até às 9h da 5ª feira anterior.

Apoio pós-formação: No final da acção, é disponibilizado apoio pós formação, este consiste na troca de **dois emails** com cada formando. A formadora enviará o primeiro email. Este suporte acontecerá nas quatro semanas seguintes à última aula da formação.

Avaliação A avaliação será realizada do seguinte modo:

- Avaliação contínua:
 - Envio dos trabalhos entre sessões até 48h
 - Aquisição e aplicação de conteúdos: no início de cada sessão, o formando é convidado a partilhar quer as aplicações práticas que fez entre sessões, quer as reflexões que decorreram da sessão anterior
 - Assiduidade
- Realização de uma reflexão crítica relacionada com os temas da formação até 3 semanas após o fim da formação. No início do curso serão disponibilizadas as instruções e indicações para a realização do referido trabalho.

Mais informações

geral@familycoaching.pt

Ângela Coelho +351 917 415 576

Sandra Belo +351 933 003 405.